



Enero de 2025 | Volumen 18 | Número 1

COOL News

"Haz lo mejor que puedas hasta que sepas más. Luego, cuando sepas más, hazlo mejor."
– Maya Angelou



Descubre Este Mes

¡Nuevos comienzos y oportunidades brillantes te esperan este enero! En esta última edición de COOL News, descubre formas para recibir el nuevo año con recursos para el crecimiento, actividades emocionantes de SAGE y historias inspiradoras. ¡Demos la bienvenida al 2025 con optimismo, inspiración y energía renovada!

Dentro de Esta Edición

Página 1... Recursos Comunitarios

Página 2... Actividades de Enero

Página 3... Recuerdos

Página 4... Rompecabezas

Página 5... ¡Feliz Cumpleaños y Aniversarios!



[Haz Clic Aquí](#)

Boletín en Español:
Haz clic en el botón o
escanea el código QR.



**Soporte contra
Fraudes/Estafas**
Más información en la
página 1.



Clase de Cocina
Más información en la
página 2.



**Las Muchas Misiones
de Marc**
Más información en la
página 3.

Recursos Comunitarios

¡Explora recursos y eventos para mantenerte conectado y apoyado en nuestra comunidad del Condado de Ventura! ¿Te interesa alguno de estos recursos? Haz clic en los botones o escanea los códigos QR para obtener más información.



Programas de Asistencia Alimentaria de Food Share

En curso | Varias fechas y horarios

Ubicación: Múltiples ubicaciones en el condado de Ventura

Food Share ofrece alimentos gratuitos en nuestra comunidad. Escanee el código QR o haga clic en el botón para encontrar ubicaciones.



[Haz Clic Aquí](#)



Asesoramiento e Información sobre Fraudes y Estafas

Cuarto miércoles de cada mes | Citas a las 12:00 y 13:00;

Atenciones sin cita de 14:00 a 15:00

Ubicación: Distrito de Salud de Camarillo

El Distrito de Salud de Camarillo ofrece ayuda gratuita y confidencial para comprender y prevenir fraudes y estafas.



[Haz Clic Aquí](#)



Laboratorio de Tecnología: Ayuda con Tecnología

Domingos, 5, 12, 19 y 26 de enero de 2025 | 14:00 - 16:00

Ubicación: Biblioteca Pública de Camarillo

Pase por ayuda gratuita y personalizada con correo electrónico, software y otras preguntas tecnológicas. No necesita cita previa.



[Haz Clic Aquí](#)



Feria de Recursos para el Bienestar en Invierno

Sábado, 11 de enero de 2025 | 10:00 - 14:00

Ubicación: Biblioteca Pública de Camarillo

Explorar recursos de salud locales, aproveche exámenes de salud gratuitos y participe en demostraciones de bienestar. Todos son bienvenidos.



[Haz Clic Aquí](#)



Fiesta del Año Nuevo Lunar

Miércoles, 29 de enero de 2025 | 13:00 - 15:00

Ubicación: Sala Comunitaria B, Biblioteca Pública de Camarillo

Celebre el Año Nuevo Lunar con manualidades interactivas, caligrafía, cuentos culturales y decoraciones festivas.



[Haz Clic Aquí](#)



Enero 2025 Actividades

Ubicación:

Las Clases de Cocina se llevarán a cabo en la cocina del piso superior.

Los Grupos de Apoyo se llevarán a cabo en la Sala de Conferencias Temple Grandin.

Regístrate para las Actividades de SAGE de **Febrero 2025**: Escanea el código QR o haz clic en el botón.



[Haz Clic Aquí](#)

Lunes



Clase de Cocina
17:00 -19:00

Jueves



Grupo de Pares
17:00 - 18:00



¿Te interesan más actividades y oportunidades de recreación social?
¡Descubre lo que **805 Connects** tiene para ofrecerte!



[Haz Clic Aquí](#)

¡Feliz Año Nuevo! 2025



Al comenzar el nuevo año, queremos agradecer a nuestros increíbles SAGERS. Valoramos los momentos que hemos compartido y esperamos con entusiasmo las aventuras que están por venir. ¡Brindemos!



Evento de Apreciación para Empleados de Toppers Diciembre 2024

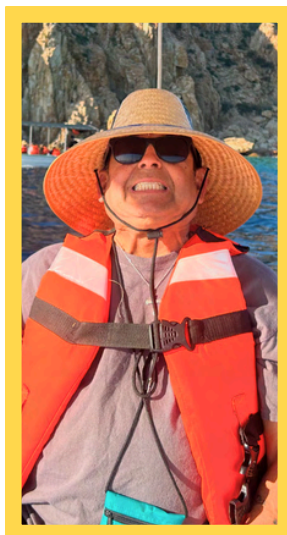


Las Muchas Misiones de Marc

Marc ha sido un miembro valioso de nuestra comunidad durante casi 16 años, celebrando su aniversario este junio. Conocido por su naturaleza amistosa y accesible, Marc es un participante muy querido en SAGE Services. Marc tiene muchos intereses, como las películas de John Wayne (especialmente las del género del oeste), asistir y ser voluntario en exposiciones de autos, y pescar en lugares locales. En SAGE Services, las actividades favoritas de Marc incluyen el Grupo de Pares los jueves y participar en los diversos eventos organizados en la oficina.

Uno de los logros de los que Marc está más orgulloso es mantener su propio apartamento, el cual disfruta manteniendo limpio.

Los diversos intereses de Marc no solo enriquecen nuestra comunidad, sino que también nos muestran que, a través de la pasión y el compromiso con las cosas que disfrutamos, nosotros también podemos generar un impacto positivo.



Rompecabezas de Enero



Haz Clic Aquí

Accede a los rompecabezas en línea:
Haz clic en el botón o escanea el código QR.



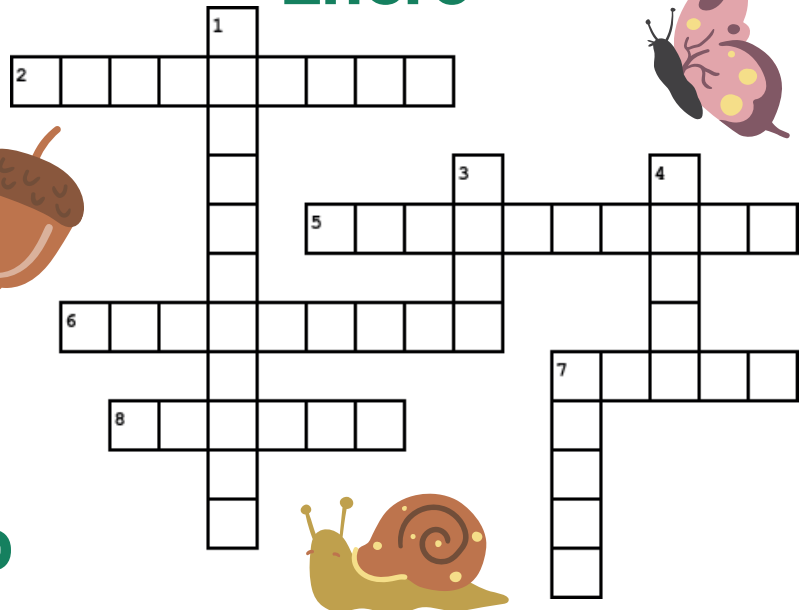
Horizontal

2. Creer en un futuro mejor
5. Una decisión para hacer un cambio positivo
6. Mirar el lado bueno de las cosas
7. Algo que imaginas o esperas
8. Ser amable y cuidar a los demás

Vertical

1. Mejorar o fortalecerse
3. Un cristal de hielo único que cae en invierno
4. Ir hacia una meta o destino
7. Cuidar tu cuerpo y mente

Nuevos Comienzos en Enero



Un Nuevo Comienzo

K I E R M Z P F Í S L H S E N A L P P Ó
I F G E G E B O N D A D I D I J Ñ L H D
Z E Y S M Í T Y E F P Q P A P I I Z Ñ Z
S N O O K R A A C U L E E Z S A U P I W
U E O L Y G S O S T Y G U N W D Ó Ñ A V
N R T U G H O W G U W Í Q A W Ó Í G I D
F G N C N R B K B R B B O R Q F L A O M
G Í E I Ñ H F S D O Y X F E Ñ G J M Y T
T A I Ó D J D I R A I H N P Ñ E S Ñ B E
F Í M N K W O X H S N N E S J I B O R J
G W I V Z Í I H P P Z Ó V E M P Z U Y J
T S C Y G Ó B Ó S T H Ñ I I O H W Ñ R J
N Ñ E T I P M V U P C Ó T C E U J W Ñ O
Q Ó R Í X V A E E Q I P B M A R N R T M
U Í C L L A C G Ñ N O J N B D V N Y U Ñ
F I N I C I O F O S Í I U U E T I O V B
Ñ Y O H K Í C J R A U W L O Í T W T S Y
I V C P X Z T X D M U A E U Ó V S K O Ó
I X U Q E Ó D R Í S S R A V O N E R X M
Í C O P O Y W A P B A L E G R Í A T Y K

Banco de Palabras

RESOLUCIÓN	FUTURO
METAS	VIAJE
OPTIMISMO	CRECIMIENTO
INVIERNO	MOTIVACIÓN
PLANES	BONDAD
CAMBIO	RENOVAR
ESPERANZA	SALUD
INICIO	ENFOQUE
COPO	ALEGRÍA
SUEÑO	ENERGÍA



Enero 2025

Felices Cumpleaños y Aniversarios



1 Guillermo 4 años Matthew 7 años Thomas 7 años Natalie 9 años	9 Catherine Ricardo Seth 12 años	19 Sandra 4 años	26 JoDee Gustavo Randolph 15 años Ramone 3 años
2 Irma Eugene David 1 año Gerardo 5 años	10 Victor	20 Erik 16 años Melissa 3 años	27 Jessica Viridiana 3 años
3 Sonya María 6 años Sandra 5 años Jenny 5 años	12 Lisa Cheryl 1 año	21 Jason 4 años	28 David Jerry Laura Alicia 11 años Yesenia 3 años
4 Autumn Anthony 4 años Amanda 1 año	13 Manuel Anita Miguel 3 años	22 Shay	30 Stoney Brett Clarissa 1 año
6 Natalie Michael 11 años	15 Joseph 10 años	23 Irma 1 año	31 Taylor
8 Angela	16 MaryAnne	24 Mikhail Maria 3 años MaryAnne 3 años	

Chistes Mensuales

P: ¿Cómo llamas a una montaña divertida?

R: Montaña alegre

P: ¿Por qué el estudiante se comió la tarea?

R: ¡Porque la maestra dijo que era pan comido!

P: ¿Cómo llamas a un abrelatas que no funciona?

R: Un abrelatas de adorno

¿Tienes una historia, foto o evento? ¡Compártelo con nosotros!

Envíanos un correo electrónico a:

Sage@NewslettersOnline.org

¡Juntos hacemos que este boletín sea increíble!